

СОГЛАСОВАН
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №43 «Ручеек»
 Ф.Н.Филина
 « 29 » 08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №43 «Ручеек»
 Е.Н.Мацук
 2024г.



**Режим дня первой младшей группы
 4 нче кече төркемнең беренче көн режимы**

6.00-7.40	Прием детей: взаимодействие с родителями; осмотры, беседы с детьми; свободные игры; индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, ЧХЛ, самостоятельная деятельность детей				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки				
8.00-8.30	Завтрак				
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность, подготовка к ООД				
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)					
Понедельник 9.00-9.10 9.20-9.30	Вторник 9.00-9.10 9.20-9.30	Среда 9.00-9.10 9.20-9.30	Четверг 8.50-9.00	Пятница 9.00-9.10 9.20-9.30	
Второй завтрак 9.30-9.40					
9.40-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, подвижные игры				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, ЧХЛ				
11.30-12.00	Обед: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки				
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей				
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)					
Понедельник 15.30-15.40	Вторник 15.30-15.40 15.50-16.00	Среда 15.30-15.40 15.50-16.00	Четверг 15.30-15.40 15.50-16.00	Пятница 15.30-15.40 15.50-16.00	
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-18.00	Подготовка прогулке, прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями				